



# Curriculum vitae breve

## Sofía Sánchez Moreiro

---

**TELEFONO:** 00 39 347 28 04 005  
**CONTACT:** sofia@studiocomune.eu

---

Coach individuale, familiare e aziendale, antropologa e docente universitaria in Spagna; da sempre attiva nell'azione e nell'impresa sociale, vivo a Bolzano dove sono sposata e mamma di una bimba.

### Esperienze professionali

Da più di vent'anni a questa parte ho lavorato in Spagna con enti ed organizzazioni nazionali ed internazionali, operanti nell'ambito dell'impresa, dell'azione e dell'integrazione sociale

Faccio parte del cda dell'Associazione Spagnola di Coaching Familiare ed Educativo, *AECOFAME* e sono coordinatrice del "Campus virtual para la Comunidad educativa". Sono stata coordinatrice e docente del corso universitario post-laurea *Sperto* - "Coaching per l'azione sociale", presso la *Universidad Complutense de Madrid* ;

Sono attiva come coach individuale, familiare e aziendale. Nello specifico, mi occupo di :  
coaching esecutivo-aziendale, accompagnando leader, team e/o collaboratori aziendali e liberi professionisti in processi di cambiamento e di crescita professionale ed organizzativa, per sviluppare al meglio le proprie risorse e/o il pieno potenziale delle persone e delle organizzazioni;  
coaching famigliare ed individuale, accompagnando persone e/o famiglie in percorsi di cambiamento o di ri-orientamento, imparando a gestire i processi e le variazioni delle situazioni di vita.

Insieme a due socie, sono co-fondatrice della cooperativa sociale studio comune di cui sono responsabile del area di collaborazione. La cooperativa è attiva nei settori del lavoro, dell'apprendimento e della collaborazione, e si occupa di sviluppo personale, organizzativo e di comunità.

### Formazione

**Specializzazione in Coaching Educativo-Famigliare**, certificata dall Asociación Española de coaching familiar y educativo, Madrid, 2015.

**Laureata in Antropologia Sociale e Culturale** presso la *Universidad Complutense de Madrid* e *UNED, Madrid*, 2012.

**Master in Coaching di Costruttivismo Sociale**, certificato dal *European Coaching Center*, Madrid, 2009.

**Specializzazione in Coaching Individuale, Esecutivo ed Organizzativo**, certificata dalla *Coachville Spain* e *TISOC*, Madrid, 2005.

**Licenza di Formazione di Coaching aziendale**, rilasciata dalla *Coachville Spagna* e *TISOC*, Madrid, 2005.

**Diploma in Pianificazione, Programmazione e Valutazione di Progetti**, rilasciato da *FORCEM*, Madrid, 1999.

**Diploma in Programmazione Neurolinguistica**, rilasciato dalla *Universidad Complutense di Madrid, Groupe et de Formation della Ricerca in PNL*, Madrid, 1998

**Laureata in Lavoro sociale** presso la *Universidad de Salamanca*, Salamanca, 1994

### Pubblicazioni

Sánchez Moreiro, S. (2010): "Coaching y desarrollo organizativo", en la *Guía de Acciones para la inclusión: La metodología en inclusión social, buenas prácticas y talleres de participación, 2009- CRE*.

Sánchez Moreiro, S. (2007): *Guía metodológica del documental de sensibilización "El lobo de los cuentos"*, *Diversidad visual*, *DGII (MTAS)* y *Columbares*.