



# Curriculum vitae breve

## Sofía Sánchez Moreiro

---

**TELEFONO:** 00 39 347 28 04 005  
**CONTACT:** sofia@studiocomune.eu

---

Coach individuale, familiare e aziendale, antropologa e docente universitaria in Spagna; da sempre attiva nell'azione e nell'impresa sociale, vivo a Bolzano dove sono sposata e mamma di una bimba.

### Esperienze professionali

Da vent'anni a questa parte ho lavorato in Spagna con enti ed organizzazioni nazionali ed internazionali, operanti nell'ambito dell'impresa, dell'azione e dell'integrazione sociale (CRE, FSE,

Conformo parte del CDA e sono coordinatrice del "Campus virtual para la Comunidad educativa", presso la Asociación Española de Coaching Familiar y Educativo, *AECOFAME*.....); Sono coordinatrice e docente del corso universitario post-laurea *Sperto* - "Coaching per l'azione sociale", presso la *Universidad Complutense de Madrid* ;

Sono attiva come coach individuale, familiare e aziendale. Nello specifico, mi occupo di :  
coaching esecutivo-aziendale, accompagnando leaderships, team e/o collaboratori aziendali e liberi professionisti interessati in processi di cambiamento, di crescita professionale ed organizzativa, in modo da sviluppare al meglio le proprie risorse e/o il pieno potenziale;  
coaching famigliare ed individuale, accompagnando persone e/o famiglie su percorsi di cambiamento o di ri-orientamento, imparando a gestire lo stress che processi di variazioni delle situazioni di vita possono causare.

Insieme a due socie, sono co-fondatrice e responsabile del area di collaborazione di *Studio comune*, cooperativa sociale innovativa, che offre spazi e servizi per la conciliazione vita famiglia lavoro: coworking, formazione e baby sitting, coaching per lo sviluppo individuale, familiare ed aziendale.

### Formazione

**Specializzazione in Coaching Educativo-Famigliare**, certificata dall Asociación Española de coaching familiar y educativo, Madrid, 2015.

**Laureata in Antropologia Sociale e Culturale** presso la *Universidad Complutense de Madrid* e *UNED*, Madrid, 2012.

**Master in Coaching di Costruttivismo sociale**, certificato dal *European Coaching Center*, Madrid, 2009.

**Specializzazione in Coaching Individuale, Esecutivo ed Organizzativo**, certificata dalla *Coachville Spain* e *TISOC*, Madrid, 2005.

**Licenza di Formazione de Coaching aziendale**, rilasciata dalla *Coachville Spagna* e *TISOC*, Madrid, 2005.

**Diploma in Pianificazione, Programmazione e Valutazione di Progetti**, rilasciato da *FORCEM*, Madrid, 1999.

**Diploma in Programmazione Neurolinguistica**, rilasciato dalla *Universidad Complutense di Madrid*, *Groupe et de Formation della Ricerca in PNL*, Madrid, 1998

**Laureata in Lavoro sociale** presso la *Universidad de Salamanca*, Salamanca, 1994

### Pubblicazioni

Sánchez Moreiro, S. (2010): "Coaching y desarrollo organizativo", en la *Guía de Acciones para la inclusión: La metodología en inclusión social, buenas prácticas y talleres de participación*, 2009- CRE.

Sánchez Moreiro, S. (2007): Guía metodológica del documental de sensibilización "El lobo de los cuentos", *Diversidad visual*, DGII (MTAS) y Columbares.